

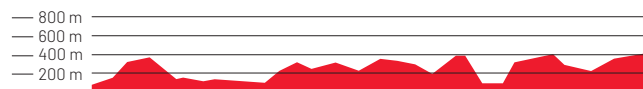


Foto © Mark Bommers

RHEINLAND-PFALZ | Pohl | Nachbau Limeskastell

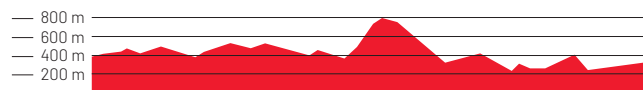
### Bad Hönningen → Holzhausen 🚲 107 km

**Abschnitt 1** Der Deutsche Limes-Radweg beginnt in Bad Hönningen am Rhein. Er führt durch wunderschöne naturnahe Mittelgebirgslandschaften und befindet sich dabei auf den direkten Spuren der Römer. Aus der Rheinebene heraus erfolgt der Aufstieg in den vorderen Westerwald. Über Neuwied, Bendorf und das Kannenbäckerland wird der Kurort Bad Ems an der Lahn erreicht. Steil bergan geht es von Bad Ems aus quer durch den Taunus nach Holzhausen an der Haide.



### Holzhausen → Hungen 🚲 146 km

**Abschnitt 2** Auf diesem Abschnitt ist Kondition gefragt, denn hier geht es bergauf und bergab. Zuerst wird die hessische Landesgrenze überschritten. Anschließend führt die Tour durch den Taunus mit seinen gut sichtbaren Spuren von Kastellen, Wachttürmen, Limeswall und -graben. Dicht am Limes entlang geht es in nordöstlicher Richtung zur Saalburg, dem einzigen fast vollständig wieder errichteten Kastell am Limes. Hier bietet sich ein Abstecher in die Kurstadt Bad Homburg an. Malerische Ortschaften wie Butzbach säumen den weiteren Verlauf der Strecke und laden zur Rast ein.



### Hungen → Miltenberg 🚲 125 km

**Abschnitt 3** Durch die reizvolle Naturlandschaft der Wetterau geht es in südlicher Richtung. Auch hier passiert man idyllische Städtchen wie Echzell oder Rückingen mit archäologischen Zeugnissen der römischen Vergangenheit. Nach Rückingen lohnt sich ein Abstecher nach Hanau. Ab Großkrotzenburg verläuft die Strecke entlang des Mains, wo bis Miltenberg kaum noch Steigungen zu bewältigen sind. Am Wegesrand liegen die Städte Seligenstadt, Stockstadt, Aschaffenburg, Niedernberg und Obernburg, die zum Verweilen einladen.



### Miltenberg → Lorch 🚲 165 km

**Abschnitt 4** Kurz nach Miltenberg verlässt der Radweg den Main und es geht stetig bergan bis Walldürn. Von dort geht es weiter durch den Odenwald entlang des Limes bis nach Osterburken. Der Radweg folgt den Spuren des obergermanischen Limes durch die Hohenloher Ebene, den Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald und passiert Städte wie Öhringen, Murrhardt oder Welzheim mit ihrem reichen historischen Erbe. In Lorch treffen der obergermanische und der raetische Limes aufeinander.

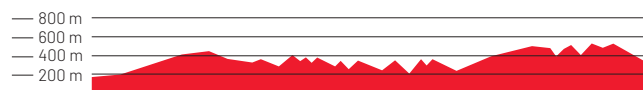


Foto © Michael Schmidt

HESSEN | Taunusstein | Rekonstruktion Kastell Zugmantel



Foto © Mark Bommers

BADEN-WÜRTTEMBERG | Aalen | Limesmuseum

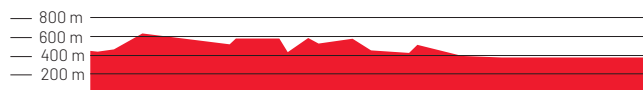
### Lorch → Weißenburg i. Bay. 🚲 147 km

**Abschnitt 5** Von Lorch verläuft die Route etwas flacher durch das Remstal zur Stauferstadt Schwäbisch Gmünd und weiter nach Aalen. Auf der Fahrt über die Ostalb passiert der Radweg die römischen Ausgrabungen in Rainau. Bei Mönchsroth überquert der Radweg die bayerische Landesgrenze und führt über Wittelshofen und Ehingen nach Gunzenhausen. Von hier aus sind es dann noch 30 Kilometer durch das Fränkische Seenland bis zur Römerstadt Weißenburg i. Bay.



### Weißenburg i. Bay. → Regensburg 🚲 128 km

**Abschnitt 6** Dieser Streckenabschnitt beginnt nochmals mit einigen hügeligen Passagen. Nahe am Limes entlang geht es nach Kipfenberg und durch den Naturpark Altmühltal. Kurz vor Kelheim stößt der Limes-Radweg auf die Donau. Ab hier folgt er dem Donau-Radweg und führt weiter nach Regensburg.



### Regensburg → Passau 🚲 160 km

**Abschnitt 7** Die letzte Etappe des Limes-Radwegs beginnt in Regensburg, dem Standort des einzigen Legionslagers der römischen Provinz Raetien. Dieser Abschnitt passiert ohne große Steigungen die Städte Straubing und Künzing mit ihren beeindruckenden römischen Funden und endet in der Dreiflüssestadt Passau.

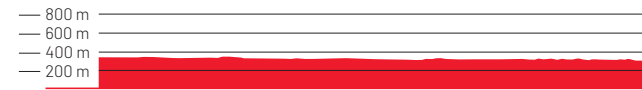


Foto © Michael Schmidt

BAYERN | Theilenhofen | Kastellbad



Verein Deutsche Limes-Straße e.V.  
St.-Johann-Straße 5 | 73430 Aalen  
T 07361 52828723 | [limesstrasse.de](http://limesstrasse.de)



Von Bad Hönningen/Rheinbrohl am Rhein bis Passau an der Donau

# Deutscher Limes-Radweg



Organisation der Vereinten Nationen für Bildung, Wissenschaft und Kultur



Grenzen des Römischen Reiches: Obergermanisch-Raetischer Limes Welterbe seit 2005



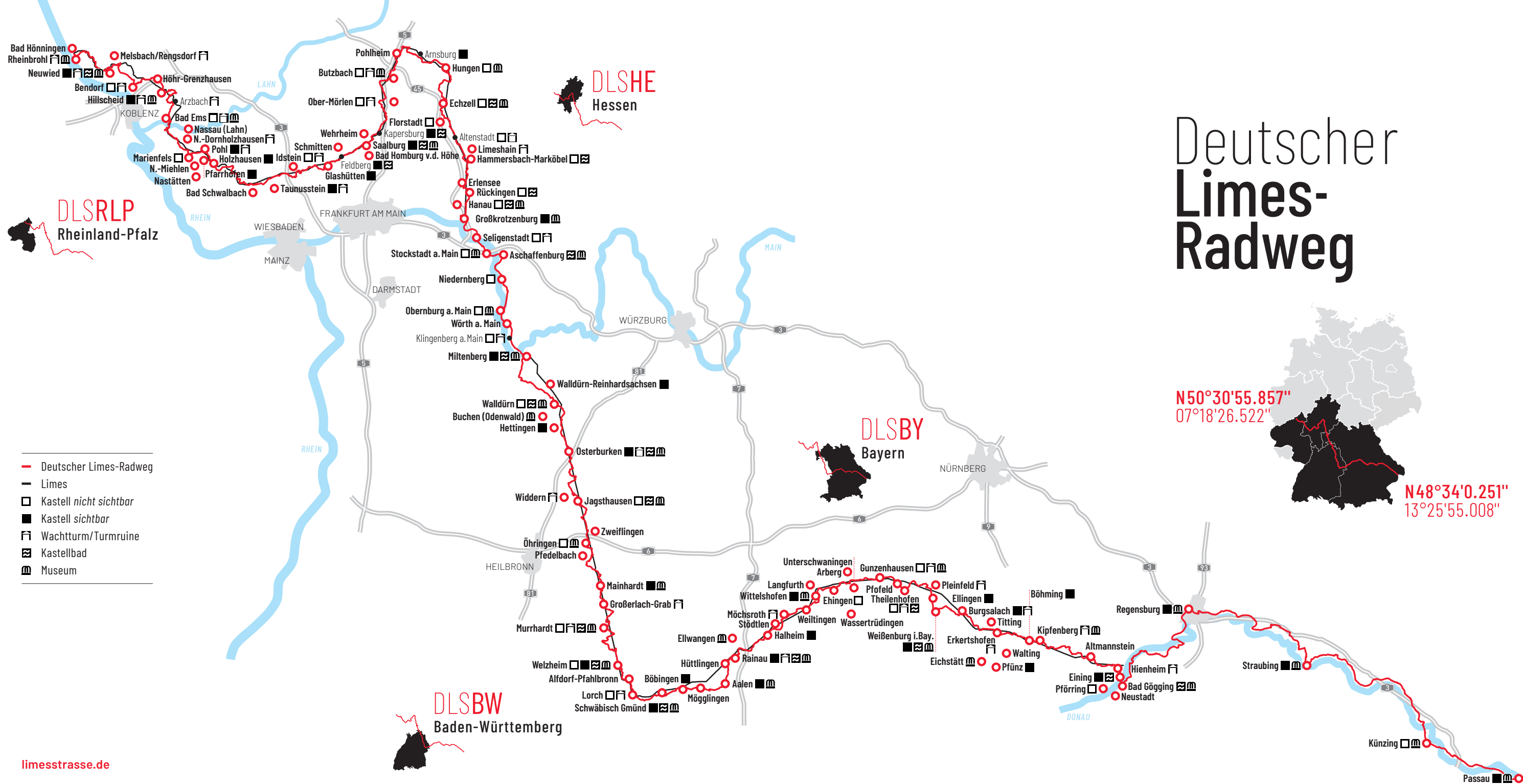
Der Obergermanisch-Raetische Limes gehört zu den herausragenden archäologischen Denkmälern Mitteleuropas und wurde deshalb im Juli 2005 zum UNESCO-Welterbe ernannt. Zu den rekonstruierten oder konservierten römischen Sehenswürdigkeiten gehören Kastelle und Badeanlagen, aber auch Limestürme mit Teilen der römischen Grenzbefestigung, wie Wallanlagen, Graben, Mauer oder Palisade. Außerdem erwarten den geschichtsinteressierten Besucher hervorragende Museen zur römischen Vergangenheit, Schutzbauten über römischen Ruinen und archäologische Parks.

All das lässt sich per Rad erkunden. Der Deutsche Limes-Radweg führt auf mehr als 800 Kilometern vorbei an den bedeutenden römischen Stationen am Obergermanisch-Raetischen Limes zwischen Rhein und Donau und anschließend am Donaulimes entlang. Attraktive Städte liegen ebenso am Wegesrand wie namhafte Kur- und Erholungszentren und malerische Ortschaften.

### Der Deutsche Limes-Radweg. Über 800 Kilometer voller Erlebnisse und römischer Entdeckungen.

Abgesehen von den zahlreichen römischen Attraktionen wechseln sich die landschaftlichen Highlights entlang der Strecke ab: vom Naturpark Rhein-Westerwald durch das Lahntal, den Taunus, die Wetterau, das Maintal, den Odenwald, Hohenlohe, den Schwäbisch-Fränkischen Wald, die Schwäbische Alb, das Fränkische Seenland, den Naturpark Altmühltal und an der Donau entlang bis Passau.

Die Landschaftsabschnitte sind abwechslungsreich und vielfältig – somit ist für jeden Geschmack und jede Konditionslage etwas dabei. Wer sich nicht nur für Caesar & Co. interessiert, sondern gleichzeitig auch eine sportliche Herausforderung sucht, für den ist der Deutsche Limes-Radweg genau das Richtige. Rauf auf den Sattel und mit Spaß römische Geschichte erleben!



[limesstrasse.de](http://limesstrasse.de)